

煮込むほどに味がでる

サボイキャベツ

(ちりめんきゃべつ)



加熱すると甘味が増す

長時間煮込んでも煮くずれしない

しわしわなので、味がなじみやすい

生で食べても歯切れが良い



おすすめ料理

ロールキャベツ

ベジタブルスープ

