

朝日工業グループで実施している健康経営に関する主な取組内容

朝日工業グループは、健康経営に関し、以下の内容の取り組みを行っております。

○健康づくり

- ・従業員の定期健康診断等の100%受診の促進
- ・特定保健指導の実施率向上への啓蒙
- ・全ての職場を対象としたストレスチェックの実施と結果分析による職場環境改善
- ・職場でのラジオ体操実施
- ・社員食堂内にご飯茶碗の大きさ別の量及びカロリー表示による食生活向上の増進

○職場環境の整備

- ・在宅勤務を併用した勤務体制の確立
- ・受動喫煙対策のための職場内完全分煙の実施

○健康意識の向上

- ・メンタルヘルスセミナーの実施
- ・運動機会増進セミナーの実施

○取り組みへの投資及び効果

投資内容	投資額（千円）	効果
本社事務所内へスタンディングテーブルの設置	110	腰痛症状のある社員より、腰痛の症状が緩和されたなど好評である。
本社事務所内へリフレッシュエリアの設置	1,456	社員からは集中力低下時などの際、リフレッシュに効果があるなど好評である。

以上